

Thông tin gửi đến người dân

Đối với người dân, việc mỗi cá nhân thực hiện “phép lịch sự khi ho” và rửa tay.v.v. tương tự như các biện pháp phòng ngừa cảm lạnh và cúm mùa là vô cùng quan trọng. Đề nghị người dân nỗ lực thực hiện các biện pháp phòng ngừa lây nhiễm.

- Những người có các triệu chứng sau cần liên hệ ngay với các “Trung tâm tư vấn dành cho người mới về nước/ người có tiếp xúc”

Đường link: https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/covid19-kikokusyasessyokusya.html

- Các triệu chứng tương tự như cảm lạnh hay bị sốt trên 37,5° C kéo dài liên tục trên 4 ngày
(Kể cả trường hợp phải liên tục uống thuốc hạ sốt)

- Cơ thể nhức mỏi và khó thở

※Người cao tuổi và người mắc bệnh mãn tính .v.v. xuất hiện các triệu chứng nêu trên kéo dài khoảng 2 ngày

- Sau khi tư vấn tại Trung tâm, các trường hợp nghi nhiễm Covid-19 sẽ được giới thiệu tới khám “ngoại trú dành cho người mới về nước và người tiếp xúc” tại cơ sở y tế chuyên môn. Khi đi khám bệnh cần lưu ý đeo khẩu trang và tránh sử dụng các phương tiện giao thông công cộng. Tại thời điểm hiện tại, số lượng người mắc các bệnh lý khác nhiều hơn đáng kể so với trường hợp bị nhiễm Covid-19. Nếu cảm thấy lo lắng về bệnh cúm, hãy đến gặp bác sĩ để được tư vấn.v.v. như thông thường.

【Đề nghị liên quan đến việc khám bệnh tại cơ sở y tế sau khi tư vấn】

- Hãy khám tại cơ sở y tế đã được “Trung tâm tư vấn dành cho người mới về nước/ người có tiếp xúc” giới thiệu. Nên hạn chế đi khám tại nhiều cơ sở y tế khác nhau.
- Khi đi khám tại cơ sở y tế, bên cạnh việc đeo khẩu trang, hãy thực hiện triệt để việc rửa tay và “phép lịch sự khi ho” (che miệng và mũi khi hắt hơi bằng khẩu trang, giấy ăn, khăn mùi xoa hoặc tay áo.)