



HƯỚNG DẪN TRƯỚC, TRONG VÀ SAU TIÊM CHỦNG

TRƯỚC TIÊM CHỦNG	
Stt	Việc cần làm
1	Ăn uống đầy đủ, không nhịn ăn. Không nên uống nhiều thực phẩm chứa caffein (trà, cà phê, nước tăng lực, ...)
2	Mang CMND/ CCCD/ thẻ bảo hiểm; sổ khám bệnh (nếu có)
3	Mặc áo ngắn tay, mang theo chai nước uống
4	Tải ứng dụng sổ sức khỏe điện tử (SSKĐT) trên điện thoại, tạo tài khoản cá nhân trên ứng dụng SSKĐT Link HDSD: https://www.youtube.com/watch?v=vLMENGHSeFU
	
5	Khai báo điện tử bằng phần mềm Danang Smart City . Chụp mã QR sau khi đã hoàn tất khai báo
6	Đọc và trả lời phiếu khám sàng lọc mục 1 đến 11 và mục 15. Ký giấy đồng ý tiêm chủng. Mục nào không rõ có thể liên hệ hotline 0708081199 để được tư vấn
LÚC ĐẾN ĐIỂM TIÊM CHỦNG	
Stt	Việc cần làm
1	Tuân thủ “Thông điệp 5K”: Khẩu trang - Khử khuẩn - Khoảng cách - Không tụ tập - Khai báo y tế trong suốt buổi tiêm
	Đi theo sơ đồ tiêm:
2	Đón tiếp, hướng dẫn khai báo y tế - Đến vị trí tập trung theo giờ hẹn, nhận và điền giấy khám sàng lọc và giấy đồng ý tiêm chủng nếu chưa có sẵn. - Chưa đúng giờ hẹn thì tìm chỗ đứng và tránh tiếp xúc gần với người khác - Đi theo hàng, giữ khoảng cách, không chen lấn - Trình NVYT giấy tờ tùy thân - Trình mã QR khai báo y tế

	Tiếp nhận người tiêm chủng - Trình mã QR sổ sức khỏe điện tử - Trình NVYT giấy tờ tùy thân
	Bàn đo mạch, nhiệt, huyết áp - Theo thứ tự đến bàn đo huyết áp - Nếu mạch, huyết áp chưa đạt yêu cầu, ngồi nghỉ tại nơi quy định và đo lại sau 30 phút
	Khu vực khám sàng lọc - Trình giấy khám sàng lọc cho bác sĩ - Thông báo tiền sử các bệnh nền, loại thuốc đã/ đang sử dụng, tiền sử dị ứng. - Nộp giấy đồng ý tiêm chủng
	Bàn tiêm chủng - Trình giấy khám sàng lọc để được ghi giờ, phút tiêm.
	Khu vực theo dõi sau tiêm - Nộp phiếu sau tiêm cho NVYT tại bàn cấp giấy xác nhận tiêm chủng - Ở lại theo dõi sau tiêm ít nhất 30 phút - Ngồi vào chỗ trống đảm bảo 5K - Mở ứng dụng sổ sức khỏe, cập nhật phản ứng sau tiêm - Nhận giấy xác nhận tiêm chủng
SAU KHI TIÊM	
Stt	Việc cần làm
1	Nhận giấy xác nhận tiêm chủng và ra về
2	Khi về nhà/ nơi làm việc: theo dõi 3 tuần sau tiêm
3	Cập nhật tình trạng sau tiêm trên hồ sơ sức khỏe (<i>có video hướng dẫn</i>)
4	Đọc kỹ hướng dẫn xử trí một số tác dụng phụ thường gặp sau tiêm

HƯỚNG DẪN XỬ TRÍ MỘT SỐ PHẢN ỨNG SAU TIÊM

TRIỆU CHỨNG	CÁCH XỬ TRÍ	LƯU Ý
Sốt	Theo dõi thân nhiệt, nếu sốt $\geq 38,5^{\circ}\text{C}$ thì sử dụng giảm đau hạ sốt (<i>paracetamol</i> 500mg/ lần cách nhau 4-6h).	Đây là những triệu chứng hay gặp sau khi tiêm vắc xin, các triệu chứng thường giảm và hết sau 1-3 ngày.
Sung, đỏ, đau tại chỗ tiêm	Không đắp bất cứ thứ gì vào vị trí tiêm	
Đau đầu, đau mỏi cơ, ớn lạnh	- Tiếp tục theo dõi - Bỏ sung đủ nước. Có thể bỏ sung nước hoa quả: nước chanh, nước cam để cung cấp thêm vitamin C, A	
- Ổ miệng: tê quanh môi và/hoặc lưỡi... - Đường tiêu hóa: nôn, tiêu chảy, đau quặn bụng... - Ổ da: phát ban, mẩn đỏ, hoặc đỏ da... - Đường hô hấp: thở dốc, thở khò khè, thở rít, khó thở, cảm giác nghẹt thở, ho... - Ổ họng: ngứa, căng cứng, tắc nghẹn, khản đặc... - Toàn thân: chóng mặt, choáng/xây xâm, cảm giác muốn ngã...	Hãy đến ngay cơ sở y tế để được khám, chẩn đoán và xử trí kịp thời Nhờ người nhà gọi cấp cứu 115 khi có triệu chứng đường hô hấp hoặc toàn thân.	Đây là những triệu chứng hiểm gặp