

ワクチン接種前、接種時、接種後の案内

ワクチン接種前

次の事をしてください

- 1 十分に食事する。食事制限はしない。お茶やコーヒーなどのカフェインが入っている飲み物を控える。
- 2 身分証明書、医療保険カード、健康記録手帳(あれば)を持参する。
- 3 半袖シャツを着る。ボトル入りのミネラルウォーターを持参する。
- 4 「電子健康記録手帳(ベトナム語: sổ sức khỏe điện tử)」アプリを携帯電話にインストールし、個人アカウントを登録する。



アプリのサムネイル

アプリの使い方は以下のリンクを参考にしてください。

<https://www.youtube.com/watch?v=vLMENGHSeFU>

- 5 「Danang Smart City」ソフトで医療申告する。完了後のQRコードはスクリーンショットを撮る。
- 6 新型コロナウイルス感染症ワクチン問診票の1番～11番及び15番を回答する。同意書に署名する。
不明点があれば **0708081199** にお問い合わせください。

ワクチン接種時

次の事をしてください

- 1 新型コロナ対策である5K(マスク着用、消毒、距離の確保、密集しない、医療申告の実施)を遵守する。
- 2 以下の順序に従い行動する
受付・医療申告の案内スペース
 - 通知した日時通りに待ち合わせ場所に来て、新型コロナウイルス感染症ワクチン問診票と同意書を持っていない方は医療スタッフから入手し、情報を記入する。
 - 通知した時間より早く着いた方は他の人との濃厚接触を控える。
 - 列に並び、接触者との間隔を保つ。
 - 担当者に個人の身分証明書などを提示する。
 - 医療申告のQRコード(スクリーンショット)を提示する。

接種者の受け入れスペース

- 「電子健康記録手帳(ベトナム語:sổ sức khỏe điện tử)」からの QR コードを提示する。
- 医療スタッフに個人の身分証明書などを提示する。

体温・脈・血圧の測定スペース

- 体温・脈・血圧の数値に異常がある方は約 30 分間指定したスペースで休んだ後、再度測定される。

スクリーニング検査のエリア

- 新型コロナウイルス感染症ワクチン問診票を医師に提示する。
- アレルギー、基礎疾患、慢性疾患を持つ方や治療のための薬を飲んでいる方は医師に知らせる。
- 同意書を提出する。

接種スペース

- 接種日時を記録するために新型コロナウイルス感染症ワクチン問診票を提示する。

接種後の健康観察スペース

- 接種後、票を医療スタッフに提出する。
- 接種後健康観察のために接種会場で少なくとも約 30 分滞在する。
- 5K の実施を確保する。
- 「電子健康記録手帳(ベトナム語:sổ sức khỏe điện tử)」アプリで接種後の反応をアップデートする。
- 接種確認書を受け取る。

ワクチン接種後

次の事をしてください

- 1 接種確認書を受け取る。
- 2 家に帰ってから、3 週間に健康を観察する。
- 3 「電子健康記録手帳(ベトナム語:sổ sức khỏe điện tử)」アプリで接種後の健康状態をアップデートする。
- 4 接種後の一般的な副反応の対応策をよく確認する。

接種後の副反应对応策

症状	対応策	備考
発熱	体温を観察し、38.5 度以上の発熱があった場合、解熱鎮痛剤「パラセタモール 500mg」を 4～6 時間おきに飲む。	接種後によく発生する症状であり、1～3 日後減少し、消える。
接種部位の痛み、腫れ、発赤	接種部位には何も塗布しないこと。	
頭痛、筋肉痛、悪寒	<ul style="list-style-type: none"> ●観察し続ける。 ●水を十分に飲む。 ●ビタミン C, A が豊富なオレンジジュースやレモンジュースなどを補足して飲む。 	
<ul style="list-style-type: none"> ●口の中:唇や舌の周りのしびれ ●消化管:嘔吐、下痢、腹痛 ●皮膚:発疹、唇の荒れ、うっ血又は皮膚が赤くなる ●気道:息切れ、喘鳴、息苦しさ、呼吸困難、咳 ●喉:かゆみ、張り、つかえ感、声のかすれ ●全身:弱脈、めまい/立ちくらみ、手足のけいれん 	<p>すぐに医療施設で検査と治療を受ける。気道及び全身の異常な兆候のいずれかが発生した場合は、救急用 115 番に連絡。</p>	稀な症状