

COVID-19患者の在宅管理に関する暫定ガイダンス

1. 対象者

(1) 無症状又は軽症状（発熱，乾燥咳，咽頭痛，鼻閉，倦怠感，頭痛，筋肉痛，舌麻痺）のコロナ感染者。

(2) 肺炎及び酸素不足の兆候を示さず，呼吸回数は1分間20回以下，ルームエアーでSpO₂が96%以上，呼吸異常がない。

(3) 以下のいずれかを満たす

ア COVID-19ワクチンを1ドース又は2ドースを接種してから14日後

イ 1歳以上又は50歳未満，基礎疾患（付録01参照）を有さない，妊娠中でない。

2. COVID-19感染者の要件

(1) 自分自身の管理ができること。例として，食事，入浴，洗濯，掃除。

(2) 緊急時にモニタリング及び監視のために保健当局に連絡できる体制を整えていること。パソコンや電話を用いて連絡できる体制を有すること。

(3) COVID-19感染者が自分自身の管理ができない場合，家族が手配する介護者は上記の2. (1) 及び (2) の要件を満たしていること。

3. 陽性者を在宅管理する機関の任務：在宅管理の陽性者を確定しリストアップ

(1) 保健省が指名したCovid-19陽性者を在宅管理する機関または医療施設上記1. に基づいて陽性者を評価する。

(2) 在宅管理の陽性者をリストアップする（付録2のリストの見本を参照）

4. COVID-19感染者の在宅での健康状態観察に関するガイド

(1) 健康観察

ア COVID-19感染者を管理する医療施設は、感染者に対して自己健康観察とともに、健康観察票（付録3を参照）を1日2回（朝と夕方）又は緊急搬送や治療を必要とする症状（付録3参照）が認められた場合に記入するよう求める。

イ モニタリングする症状：呼吸回数，体温，（可能であれば）SpO₂及び血圧。疲労感，咳，充血，味覚・嗅覚の消失，下痢，咯血，呼吸苦，継続する胸痛，筋肉痛，意識喪失，咽頭痛，頭痛，めまい，食欲喪失，吐き気，嘔吐等。

ウ 以下の症状が出た場合には，直ちにCOVID-19管理施設（コミュニケーションや区の保健センター，移動医療施設，救急センター）に連絡する。

- ・呼吸異常
- ・呼吸数：大人21回／分以上，子供（1～5歳未満）40回／以上，子供（5～12歳未満）30回／以上
- ・SpO₂：95%以下
- ・心拍数：1分間で120を越える又は50を下回る *beats per minute or less than 50 times per minute.*
- ・低血圧（最高血圧が90mmHgを下回る，最低血圧が60mmHgを下回る）
- ・頻発する胸痛：絞扼感，深呼吸時の胸痛増加
- ・意識状態の変化：混乱，強い倦怠感，幼児の啼泣，歩行困等
- ・口唇及び爪のチアノーゼ，四肢の冷感，皮膚の蒼白等
- ・嘔吐，水分補給困難，炎症症状（高熱，眼充血，皮膚の発赤等）
- ・急性感染症：手足口病，デング熱
- ・その他医療施設に報告すべき異常な症状

（2）自宅での医療隔離に関する指示

医療隔離中は，自宅を出ることは認められない。

5. COVID-19患者に対する医療診察及び観察

（1）日常的な観察

ア COVID-19患者の健康状態を付録3及びソフトウェアに対して毎日記録・更新する。

イ COVID-19患者及び介護者からの電話相談に対して助言する。

ウ COVID-19患者を担当する機関は，以下の条件の場合は，自宅を訪問して支援を行う。

・COVID-19患者が、適切な治療を受けるどうか確認される必要があるような緊急的な状態を有している場合

・COVID-19患者から、健康状態に対して連絡や報告がない場合。

(2) 診察及び在宅治療

ア 症状に対する治療：薬の処方（発熱，咳）

イ 外来患者に対する治療：保健省の2021年7月14日付3416/QD-BYT規定に従って治療する。

ウ 移動式医療施設による診察及び治療

6. COVID-19検査

(1) 14日目に隔離を終了するためのサンプリング（RT-PCR又は迅速抗原検査）を実施する。

(2) COVID-19患者と同居する介護者に対して、COVID-19感染が疑われた場合には検査を行う。

7. 緊急治療と病院搬送

(1) COVID-19患者の在宅治療を担当する機関は、感染者に対して、患者が緊急的な症状を発症した際には、直ちに機関又は緊急搬送センターに連絡して、緊急入院についての助けを求めよう指導する。

(2) 病院への搬送を待っている間、COVID-19患者の在宅治療を担当する施設は患者に対して緊急治療を提供する。

8. 付録1に記載のある疾患

- ・糖尿病
- ・慢性閉塞性肺疾患及びその他の肺疾患
- ・悪性腫瘍
- ・慢性肝疾患
- ・臓器移植，骨髄移植
- ・肥満
- ・心血管疾患
- ・脳血管疾患
- ・ダウン症
- ・HIV及びAIDS

- ・神経疾患（認知症含む）
- ・鎌状赤血球貧血，地中海性貧血，その他の血液学的疾患
- ・ぜんそく
- ・高血圧
- ・免疫不全
- ・肝疾患
- ・薬物中毒
- ・ステロイド及びその他の免疫抑制薬を使用中
- ・全身性疾患
- ・原発性又は続発性肺高血圧，先天性心疾患，先天性代謝不全，先天性又は後天性内分泌性疾患

（引用元）

<https://thuvienphapluat.vn/van-ban/the-t-hao-y-te/quyet-dinh-4038-qd-byt-2021-huong-dan-tam-thoi-ve-quan-ly-nguoi-nhiem-covid19-tai-nha-485482.aspx>